

## LES AL LÈRGIES HUMANES ALS ANIMALS DOMÈSTICS



Mentre ens passem molt temps discutint les al·lèrgies dels animals domèstics ens oblidem sovint de mencionar les al·lèrgies de la gent als animals domèstics. Hi ha molta gent que pateix d'al·lèrgies als animals. Alguns dels casos més esferà d'ors que veiem els veterinaris són els de la gent que estima un gos o un gat i que posteriorment desenvolupen una al·lèrgia severa a ells i han de decidir entre quedar-se'ls amb el sofriment diari que això comporta, o intentar donar la seva mascota a una nova llar. Afortunadament, hi ha diverses opcions pels propietaris d'animals domèstics que tenen al·lèrgies als animals.

### **Qui pot desenvolupar al·lèrgies vers els animals domèstics?**

Les al·lèrgies vers els animals domèstics poden desenvolupar-les qualsevol persona i a qualsevol edat de la seva vida. La majoria de la gent que pateix d'al·lèrgies vers els animals domèstics sol tenir sovint altres al·lèrgies suaus o moderades als pol·lens o als àcars de la pols. Existeix una relació genètica directe en el patiment d'aquestes al·lèrgies; es a dir, si els seus pares tenen al·lèrgies, probablement els seus fills també les patiran. Segons l'Acadèmia Americana d'Al·lèrgia, Immunologia i Asma, les al·lèrgies als gossos o als gats les pateixen aproximadament, en major o menor grau, el 15% de la població.

### **A quina part de l'animal es al·lèrgica la gent?**

Les coses dels animals domèstics que solen provocar al·lèrgies més freqüentment són: la caspa, la saliva o la orina. No només els gossos i els gats (que són les espècies animals més habituals) són susceptibles de provocar al·lèrgies a la gent, també les poden desenvolupar vers els ocells, els hámsters, els conills, les ratetes i als animals més grans com cavalls, ovelles, cabres i vaques.

### **Quins són els símptomes?**

Cada persona al·lèrgica pot reaccionar de manera diferent davant una al·lèrgia provocada per un animal. La gent amb al·lèrgies o al·lèrgies múltiples estan ben assabentades del que els hi passa quan entren en contacte amb el que els hi desencadena l'al·lèrgia: picor als ulls, esternuts, el nas moqueja, símptomes d'afogament, vermellor o erupcions a la pell, ... Tot sovint, la gent que no és conscient que pateix d'una al·lèrgia, especialment els nens, sofriran alguns d'aquests símptomes. Ho podem comprovar si separem a la persona afectada de l'animal durant uns dies, molts d'aquests símptomes desapareixeran completament per a tornar a manifestar-se de nou quan contacti de nou amb l'animal.

## Hi ha gossos hipoal·lèrgics?

No, no hi ha gossos hipoal·lèrgics, ni hi ha gossos que no tinguin caspa o no mudin el pel quan toca; encara que, alguns gossos tenen una capa molt més densa del pel i en muden una quantitat més gran que d'altres amb capes de pel més fina. Molta gent amb al·lèrgies als animals domèstics arriben a comprar-se peixos i rèptils com a mascotes.

## Com pot una persona reduir els símptomes al·lèrgics a un animal domèstic?

Si vostè o un membre de la seva família es part d'aquest 15% de població al·lèrgica als animals domèstics, hi ha coses que pot fer per a disminuir o evitar reaccions d'aquest tipus; si més no, per tenir-les sota control i per fer la seva llar un lloc molt més còmode per viure. Encara que vostè no tingui al·lèrgies, aquestes mesures són de bon aprofitar si mai li venen hostes a casa seva que puguin ser al·lèrgics als seus animals domèstics.

- 1- **Passem d'un terç a la meitat del nostre temps als nostres dormitoris; per tant, mantenint els animals fora dels dormitoris ja podem reduir considerablement els símptomes de les al·lèrgies dels animals domèstics.**
- 2- **Instal·lar uns bons filtres d'aire "HEPA".**
- 3- **Netejar regularment la casa amb l'aspiradora.**
- 4- **Rentar sovint l'abeurador, el llit, la manta, les fundes, les joguines, ... que faci servir la nostra mascota.**
- 5- **Banyar setmanalment al nostre animal domèstic amb xampú hipoal·lèrgitzants.**
- 6- **No permeti que el seu animal pugui als llits, sofà o mobles.**
- 7- **Si és imprescindible que la seva mascota vagi en el seu cotxe, utilitzi fundes pel seient o zona del cotxe habilitada per a l'animal durant el viatge.**
- 8- **Raspalli a diari el seu animal domèstic.**
- 9- **Rentar-se bé les mans després de tocar la mascota.**
- 10- **Mantingui sana la pell del seu animal domèstic alimentant-lo correctament i visitant periòdicament al veterinari.**
- 11- **Acostumeu a l'animal domèstic a passar més temps a l'aire lliure.**
- 12- **Vagi al seu metge o especialista i discuteixi les medicacions pal·liatives o la possible immunoteràpia.**

## Resum:

*Dir-li a un propietari al·lèrgic als animals domèstics que no en tingui cap, que els eviti o que es desfaci de la seva mascota, la majoria de les vegades és una opció molt poc realista. Els animals, i sobretot, els animals domèstics (mascotes) són una part integrant de les nostres vides i és pràcticament impossible evitar-ne el contacte.*

*Adoptant una bona estratègia podem ajudar a propietaris al·lèrgics als seus animals domèstics a poder conviure amb ells. Al mateix temps, si som dels que no tenim al·lèrgies, amb uns mínims coneixements podem fer la vida molt més fàcil als nostres parents i amics que pateixin al·lèrgies als nostres animals domèstics.*